

発行 令和8年2月1日

社会福祉法人山県東中部福祉会

やすらぎだより



特別養護老人ホームやすらぎ
山県郡北広島町大朝 13435-1
電話 (0826)82-3838
I P 0826-75-3953 /0826-75-2194

<http://www.yurikagosou.or.jp/yasuragi.html>

謹んで新春のお喜びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
年末年始にかけ感染症の流行により面会・外出の制限が続き、ご心配やご迷惑をおかけしました。厳しい寒さが続く中、利用者様・職員の体調管理に一層注意してまいります。 10月～1月の様子をご紹介します。

12月16日(火) 忘年会

今年は感染症の影響で短めの忘年会となりましたが、やすらぎ名物ユニット『施設長 with F』がひょうきんに踊って、利用者様と介護職員と一緒に応援したり談笑したり…ゆったり和やかなひとときでした。

施設長、転ばないでね…



↑麦わら帽子を脱ぐとさらに仕込みが！

素敵なお顔を、
新年も明るい年になりそうですね♪

新年明けましておめでとうございます。

入居者の皆様、ご家族の皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたこと心よりお慶び申し上げます。

去年は、一月に二期目のトランプ大統領が誕生し「アメリカ第一」とかで、トランプ関税で世界経済を混乱させ、イランの核施設への攻撃、グアテマラの大統領をアメリカに拘束し、デンマーク領のグリーンランドをアメリカの領土にしたいなど、世界中に、これまでにない不安を与えています。ロシアとウクライナの戦争も四年目を迎え、イスラエルとハマスの争いも収束していません。戦争ほどおろかな事はないので早く収束してほしいと願っています。

日本では、大阪・関西万博の開催、初の女性首相、高市早苗内閣の誕生、また広島県でも初の女性県知事が誕生しました。米価の高騰で政府が備蓄米を放出し、東北地方を中心にクマ被害が相次ぐなど色々なことがあり、夏の平均気温は過去最高を記録し暑い夏となりました。

やすらぎでは新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染予防のためマスク着用や消毒、体温測定の徹底などに努めています。昨年の暮れから一月にかけて、入居者の大半の方がインフルエンザに感染されました。幸いに無事に収束を迎えることができました。皆様にご心配をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。

コロナウイルスの感染もポツポツと発生しており、入居者・ご親族の皆様には面会の制限などご不便をおかけしていますが、ご理解をお願いします。

今後も入居者の皆様一人ひとりに寄り添い安心安全な生活環境づくりに努めてまいります。本年も変わらぬご理解とご指導をお願いし、新年のご挨拶とします。

理事長 末田 初太郎



10月28日(火) ケアサポーター募集説明会を開催

北広島町福祉・介護人材確保等推進協議会により町社協の協力で、ケアサポーター募集説明会を開催させていただきました。介護の補助(直接介護以外の業務)を行っていただく「ケアサポーター」募集のための説明会で、多くの参加者がありました。



レクリエーション

不定期ですが午後からは体操や歌、ゲームなどのレクリエーションをしています。心身リフレッシュ！

サイコロトーク

♪何が出るかなっ

♪何が出るかなっ



出ました!!「好きな食べ物」
お話聞きましょう〜



体操&皆で声出そう会



♪えっほ、えっほ、

びよーん



のび〜



10月22日(水) 法話会
食堂にて、西楽寺様にご
法話いただきました。

12月14日(日) 地域合同防災研修

災害応援協力協定に基づく総合訓練として、今年は役場危機管理課と連携して勉強会を開催しました。五丁目行政区、消防署、駐在所の皆様にご参加いただきました。



お誕生会

毎月下旬にはお誕生会を開催して、皆さんとお祝いをしています。



<10月~1月の誕生者>

柏 清子様	92歳	堀 咲枝様	86歳	古川 行雄様	97歳
大坪 文子様	92歳	謝花 秀世様	77歳	清水美智子様	94歳
横田八重子様	95歳	石川 康子様	93歳	上林 澤子様	77歳
小松 正様	76歳	隅岡 俊介様	88歳	谷 美恵子様	95歳

デイサービスセンター やすらぎ

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。
今年もご利用者様に日々安心してお過ごし頂けるように、また、楽しみながら生活身体機能の維持改善向上を図れるように、工夫してまいります。

書初め



新年の書初めをしていただきました！

うま年ももちを食べて楽しく新たな夢を持ってまいりましょう☆

杵が重たいけど…

よいしょー！！

頑張るよー！

皆キマっとる
じゃろ？

お餅つき

12月11日(木)

デイルームで恒例のお餅つきを行いました。交代で杵つきをした後は、つきたてを味わっていただきました。

つきたては
最高よね！

フラワー アレンジメント

キレイに
できたよ〜♪

季節のお花を用意して、
思い思いにアレンジを
楽しまれています。

料理クラブ

毎月、料理クラブを開催しています。みなさんが協力して、作って楽しく、食べて美味しいおやつ作りをしています。



転がっていきそうよ～



ここをね、
押さえとかんとね、



- 10月 いきなり団子
- 11月 柚餅子
- 12月 一口ドーナツ
- 1月 タルトタン



みんなで作ると
楽しいよ～

レクリエーション

毎日午後は様々なゲームで大盛り上がりです！お正月遊びレクも行いました。



↑スローイング福笑い

↓カルタ取り



とった～!!



そりゃああ～!!

行け行け～

↑新聞丸めて雪合戦

HAPPY BIRTHDAY



2か月毎に誕生会をします。
おめでとうございます！



～新入職員の紹介～



看護職員
佐々木 弘子

(ゆりかご荘看護職員から
やすらぎ看護職員)

豊平在住で、利用者様と同年代の両親と同居中です。日々寄り添う看護を心がけています。お願いします。



デイ介護補助員
田村 和子

今日も楽しかったと感じてもらえるよう、一人ひとりに寄り添いながら頑張ります。よろしくお願いいたします。



宿直員
徳川 繁樹

縁あって働けることを感謝します。元気で頑張ります。よろしくお願いいたします。



11月5日(水) 大朝小学校・中学校ボランティア清掃

今年も児童生徒さんが来てくださり、窓ふき、車イスの清掃、外まわりの清掃など、一生懸命作業をしてくださいました。ありがとうございました。

感謝



11月21日(金) 施設内研修

アンガーマネジメント・虐待防止・課題解決法などグループワークで意見を出し合い、窒息時の救命処置の練習も行いました。



～今後の行事予定～

- ・2月18日(水) 法話会(仙徳寺様)
- ・2月27日(金) 誕生会
- ・3月 3日(火) ひな祭り
- ・3月18日(水) 法話会(香源寺様)
- ・3月24日(火) 誕生会・綿菓子づくり など

※感染症の流行状況によって行事を中止することがあります

編集後記

1月の大寒波では、今年もやすらぎに『巨大つらら』ができました。背丈程にも育って、大迫力です…

頭上注意…

