

発行 令和5年1月15日

社会福祉法人山県東中部福祉会

特別養護老人ホームやすらぎ  
山県郡北広島町大朝 13435-1  
電話 (0826)82-3838  
I P 050-5812-3213

# やすらぎだより



<http://www.yurikagosou.or.jp/yasuragi.html>

謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。昨年は新型コロナウイルスによるクラスター発生で、皆様方には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしました。今年も新型コロナウイルスによる影響が懸念されますが、新年を迎え、気持ちも新たに幸多き年になりますよう、施設長・職員一同、力を合わせて頑張ります。10月～12月の様子をご紹介します。



早う揉まにゃあ  
固うなるんよ～



さすが熟練の技…



## おもちつき



つきだては美味しいね！

12月7日(水)

毎年ご利用者様にとっても喜んで頂く恒例行事のお餅つき。今年も特養食堂で行いました。餅揉みチームの皆様の「まかしときんさい！」と言う熱気と手際の良さには、毎年脱帽です。その後は、焼き餅やぜんざいにして召し上がっていただきました。



みな  
食べたよ



新年明けましておめでとございます。

中国の武漢から広まった新型コロナウイルスが四年目をむかえます。昨年はオミクロン株という変異株が蔓延して、日本ではこれまでに二千九百六十万人が感染し、国民の四人に一人が感染するという状況になっています。

感染防止に最大の注意をしていますが、昨年の八月に、やすらぎでクラスター（集団感染）が発生しました。およそ一か月間、大変なご不便やご苦勞、ご心配をおかけする事態となりました。県や町のご指導、ゆりかご荘からの応援、各職員の懸命の勤務で乗り切る事ができました。二度とこの様な事にならないようマスクの着用や消毒、施設に出入りする際の体温計測の徹底など、今後も感染防止に努めて参ります。入居者、ご親族の皆様には、面会の制限などご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

去年は二月にロシアが核保有で世界を威嚇し、隣国のウクライナへ軍事侵攻を始め、不幸な戦争が未だに続いています。七月には安倍元首相が銃で撃たれ死亡、知床観光船の沈没事故など暗いニュースがありました。

明るい話題では、プロ野球の東京ヤクルトスワローズの村上宗隆選手が五十六号となる本塁打を放ち、一九六四年の王貞治選手の五十五号を超え、十一月にはサッカーワールドカップで日本代表が強敵ドイツ、スペインを破って十六強に入るなどがありました。

物価の高騰も懸念されますが、今年が皆様にとって明るい年となることを願っています。安心のできる質の高いサービスを提供できる施設として、役職員努力して参ります。

皆様方のご理解とご指導をお願いし、新年のご挨拶とします。

理事長 末田初太郎



1月上旬に広島県立美術館県民ギャラリーで開催された、新構造社と中国新聞社主催「第11回新構造広島巡回展」で、末田理事長の作品「花田植一飾牛」が、【清浦賞】を受賞しました。

中国新聞1月11日号では、新構造展の記事に末田理事長の作品写真が掲載されました。

祝

### 11月7日～12日 紅葉ドライブ

ほとけばら遊園の紅葉が見頃になり、数名ずつで紅葉ドライブに行きました。見事な紅葉や久しぶりの大朝の町の景色に、終始盛り上がった車内でした。



なんと綺麗じゃねえ！  
ドライブも気持ちがいいね



かわいくしましょ♪

12月3日(水)Xmas 飾り付け  
12月になると、食堂をクリスマス装飾にします。ご利用者様も一緒に、ツリーの飾り付けをしました。



←食堂にイルミネーションを付けました★



### 12月10日(土) 松ぼっくりでクリスマスツリーを作る会



職員の集めた松ぼっくりで、ミニツリーを作る工作会。皆さん思い思いにビーズやリボンで飾り、素敵なツリーに仕上がりました。並べるとキラキラ華やかで、「ええね～」「かわいいね～」と、ニコニコ眺められていました。





上手でっしょっ  
ごっごん釣るよー

11月19日(土)

麦わら帽子に釣り竿、色とりどりの沢山の魚を用意して、本格的な魚釣りゲームを行いました。BGMも「兄弟船」や波の音を流しムード満点。まるで海に来たかのような雰囲気の中、大盛り上がりで釣りを楽しめました。

### 魚釣りゲーム

## 日々の

## レクリエーション

### 蹴とばしカーリング

### 体操の時間



いち、に〜  
いっち、に〜♪

## 研修

### 11月 職員研修

事故防止、身体拘束廃止、虐待防止、感染症、認知症等について、ビデオ学習で行いました。



### 10月26日(水)

消防署立会いのもと、夜間想定での避難訓練を行いました。



## 防災訓練





10月19日(水) 綿菓子づくり  
 10月誕生会には食堂で綿菓子づくりをしました。  
 フワフワで大きな綿菓子を、皆さん美味しそうに召し上がっておられました。



～誕生会後のイベント～  
 10月19日 綿菓子づくり  
 11月30日 紙芝居  
 12月23日 忘年会は大雪の為に中止



甘くて  
 おいしいよ～

まあ～～大きいね!



11月30日(水) 紙芝居



# お誕生会



## <10月～12月の誕生者>

岡田 温様	98 歳	下河内秀之様	86 歳	柏 清子様	89 歳
熊田アキコ様	97 歳	堀 咲枝様	83 歳	謝花秀世様	74 歳
大坪文子様	89 歳	齋藤幸子様	99 歳	横田八重子様	92 歳
見田ヨシエ様	92 歳	高松和子様	92 歳	栗栖シズエ様	93 歳
藤井久香様	94 歳	佐古フユミ様	96 歳		

# デイサービスセンター やすらぎ

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。  
デイサービスでも、引き続き新型コロナウイルスの感染防止に努めながら、ご利用者様に、日々安心して、楽しみながら生活身体機能の維持改善向上を図れるような活動を取り入れてまいります。

## 工 作

ご利用者様たちが協力して作られた力作、貼り絵「天狗シデ」を、10月に大朝公民館で開催された文化祭へ出展しました。



ころんころん逃げるわ〜



足で探せ！栗拾い

そ〜れっ！！



新聞丸めて雪合戦

## レクリエーション



## お誕生会



10・11月誕生者の誕生会です

## フラワーアレンジメント



※撮影用にマスクを外しています

秋は華やかな色とりどりのお花を楽しみました。



10月 大学芋餅

11月 はったいこ入り  
パンケーキ

12月 お芋で松ぼっくり  
&イチゴサンタ



### 料理クラブ



丸くできるかねえ



### お餅つき



12月8日(木)

今年はデイルームでも、お餅つきをしました。  
ご利用者様も一緒に「よいしょ！」と盛り上  
がり、つきたてのお餅を味わって頂きました。

よ～伸びるよ！



### 収穫祭

11月26日(土)

秋の恵みを集めて、目でも楽  
しみながら、おやつに甘い焼  
き芋を味わって頂きました。

### 避難訓練

10月26日(水)

消防署立会いのもと、日中想定避難訓  
練を行いました。



## ～新入職員の紹介～



デイ介護職員  
甲元 光代

利用者様から元気を頂きながら、楽しく仕事をさせて頂いています。まだまだ分からない事ばかりですが、宜しくお願いします。

よろしく  
お願いします



## やすらぎ 栄養士だより



日に日に冬の朝らしくなってきました。令和4年の冬至は12月22日でした。冬至と言えば南瓜を食べる習慣があります。南瓜にはβカロテン、カリウム、ビタミンE等栄養素が豊富に含まれています。

本格的な冬の始まりに備えて南瓜を食べる事は風邪予防に効果的といえます。やすらぎでは、12月22日の献立で「南瓜のいとこ煮」を提供しました。



### 大朝小学校 生徒さんからのメッセージ

敬老の日に頂いた折り紙のメッセージを、10月最初のレクリエーションで、ご利用者様に見ていただきました。



かわいいお手紙！  
ありがとう～

## ～ご家族様へ お知らせとお願い～

特養入所者様のお預かりしている被保険者証や各種手帳などを、手続きの為に持ち出しされるご予約の際は、できましたら前日までにお知らせください。ご来所時にスムーズにお渡しできるよう準備させて頂きます。特に日曜・祝日に必要な場合は相談員が不在ですので、前日までにお知らせ頂きますよう、宜しくお願いします。

## ～今後の行事予定～

- ・1月18日(水) 法話会(明覺寺様)
- ・1月25日(水) 誕生会・新年会
- ・2月3日(金) 節分豆まき
- ・2月15日(水) 法話会(安養寺様)
- ・2月22日(水) 誕生会
- ・3月 ひな祭り、法話会、誕生会(レクリエーション) など

※感染症の流行状況によって行事を中止することがあります

## 編 集 後 記

年末の「クリスマス寒波」では警報級の大雪となり、雪には慣れている町内でも車の立ち往生が多発する程でした。まだまだ寒い冬が続きますが、引き続き、皆様



の健康管理に気を付けてまいります。